

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Nueves</b>	<b>Fruta en jugo o en porción</b>	Mango picado	Manzana			
	<b>Bebida con leche</b>	Malteada de vainilla	Chocolate	Sorbete de banano	Yogurt	Crema de mora
	<b>Derivado Cereal</b>	Galletas de soda	Pan con mantequilla	Mini Sándwich de jamón	Galleta	Croissant de queso
<b>Almuerzo</b>	<b>Sopa</b>	De fideos	Ajiaco	Crema de espinaca	De Colicero	De verduras
	<b>Alimento proteico</b>	Gulasch (carne picada con verdura)	Pollo desmechado	Carne picada en salsa criolla	Carne asada	Colombinas de pollo en salsa BBQ
	<b>Verdura cruda o cocida</b>		Aguacate picado	(Incluida en la sopa)	Ensalada Rusa (zanahoria, habichuela, papa en cuadros y mayonesa)	(Incluida en la sopa)
	<b>Cereal</b>	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz Atomatado	Arroz blanco	Arroz con fideos
	<b>Tubérculo</b>	Papa dorada	Mazorca	Tajadas de plátano	(Incluido en la ensalada)	Criollitas fritas
	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>
	<b>Onces</b>	<b>Fruta en jugo o en porción</b>	Casquitos de mandarina		Sorbete de Guanábana	Banano
<b>Bebida con leche</b>		Jugo de naranja	Sorbete de maracuyá	Kumis		Frescavena
<b>Derivado Cereal</b>		Arepa de queso	Galletas con mermelada	Deditos de queso	Mini Brownie	Tostadas

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Nueves</b>	<b>Fruta en jugo o en porción</b>		Pera	Mango	Banano en rodajas	Manzana
	<b>Bebida con leche</b>	Crema de guayaba	Avena helada	Kumis	Leche	Milo
	<b>Derivado Cereal</b>	Pan con margarina	Mojicón	Ponquecitos	Cereal	Galletas soda con queso crema
<b>Almuerzo</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de arroz con verdura	De lentejas	Arracacha	De torrejas	Mute
	<b>Alimento proteico</b>	Espaguetis boloñesa	Salchicha Ranchera	Carne mechada	Croquetas de pollo	Pollo a la plancha
	<b>Verdura cruda o cocida</b>	(Incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	Zanahoria, habichuela y mazorca	Arveja guisada	(incluido en el arroz)
	<b>Cereal</b>	(Incluido en el alimento proteico)	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz atomatado
	<b>Tubérculo</b>	Tajadas de platano		(Incluida en la sopa)	Plátano al horno	Papa francesa
	<b>Jugo de fruta</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>
	<b>Fruta en jugo o en porción</b>		Uvas		Pera	Patilla
<b>Onces</b>	<b>Bebida con leche</b>	Yogurt	Leche	Crema de fresa	Jugo de naranja	Sorbete de guanábana
	<b>Derivado Cereal</b>	Mini emparedado de queso	Mini Brownie	Galletas de leche	Waffles con mermelada	Deditos de queso

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Nueves</b>	<b>Fruta en jugo o en porción</b>	Melón picado	Manzana	Fresas		Papaya picada
	<b>Bebida con leche</b>	Chocolate	kumis	Yogurt	Crema de maracuyá	Nesquik
	<b>Derivado Cereal</b>	Sándwich de queso	Mantecada	Buñuelo	Ponquecito	Arepa
<b>Almuerzo</b>	<b>Sopa</b>	Crema de tomate	Sopa de cebada	Crema de calabacín	Sancocho de pollo	Plátano
	<b>Alimento proteico</b>	Arroz con Pollo	Hamburguesa de res	Gulasch de carne	Incluido en la sopa	Carne en bistec
	<b>Verdura cruda o cocida</b>		Ensalada de tomate y lechuga	(incluido en el proteico)		Zanahoria con uvas pasas y crema de leche
	<b>Cereal</b>		Arroz blanco	Arroz blancos	Arroz blanco	Arroz con fideos
	<b>Tubérculo</b>	Tajada de plátano	Papa en espiral	Papa con perejil y mayonesa	Aguacate	Criollitas al vapor
	<b>Jugo de fruta</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>
	<b>Fruta en jugo o en porción</b>	Casquitos de mandarina		banano	Patilla	Ensalada de frutas
<b>Onces</b>	<b>Bebida con leche</b>	Crema de mora	Sorbete de mango	Chocolate	Yogurt	queso y crema de leche
	<b>Derivado Cereal</b>	Pancake con miel	Croissant con jamón	Wafle con mermelada	Ponquecitos	Galletas Leche

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Nueves</b>	<b>Fruta en jugo o en porción</b>		Patilla	Mango picado		Manzana
	<b>Bebida con leche</b>	Crema de guayaba	Milo	Chocolate	Crema de guanábana	Malteada de fresa
	<b>Derivado Cereal</b>	Buñuelo	Mogolla con margarina	Croissant	Tostadas con mermelada y margarina	Galletas ducales
<b>Almuerzo</b>	<b>Sopa</b>	Crema de ahuyama	Bandeja paisa	Conchitas	Crema de espinaca	Cuchuco de trigo
	<b>Alimento proteico</b>	Pollo con champiñones		Carne asada	Pollo a la plancha	Espagueti Boloñesa
	<b>Verdura cruda o cocida</b>	(incluida en el alimento proteico)		Verduras chinas	(incluida en la sopa)	Incluida en la sopa
	<b>Cereal</b>	Arroz blanco		Arroz blanco	Arroz atomatado	
	<b>Tubérculo</b>	Papa chips		Papa guisada	Patacón	Croquetas de Yuca
	<b>Jugo de fruta</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>
<b>Onces</b>	<b>Fruta en jugo o en porción</b>	Sorbete de fresa	Sorbete de Curuba	Titufruti	Manzana	Pera
	<b>Bebida con leche</b>	galleta	Quesadilla con arequipe	Mini Sándwich de jamón y queso	Nesquik	Kumis
	<b>Derivado Cereal</b>				Mantecada	Ponquecitos

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Nueves</b>		Papaya Picada	Banano		Pera	
	<b>Sorbete de fresa</b>	Chocolate	Kumis	Crema de mora	Nesquik	Sorbete de guanábana
	<b>galletas</b>	Croissant	Cereal	Pancake con miel	Sándwich de queso	Mojicón
<b>Almuerzo</b>		Cebada	Consomé	Crema de ahuyama	Ajiaco	Crema de verduras
	<b>Alimento proteico</b>	Salchichas	Arroz mixto	Pollo apanado	Pollo desmenuzado	Carne a la plancha
	<b>Verdura cruda o cocida</b>	Arveja, zanahoria y mayonesa		zanahoria, remolacha, y mayonesa	Aguacate picado	Rodajas de tomate
	<b>Cereal</b>	Arroz blanco		Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con fideos
	<b>Tubérculo</b>	Plátano	Papa francesa	Papa en salsa criolla	en la sopa	Croquetas de yuca
	<b>Jugo de fruta</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>
	<b>Fruta en jugo o en porción</b>	Sorbete de fresa	Uvas	Manzana	Frescavena	Crema de Curuba
<b>Bebida con leche</b>	Chocolate		Leche			
<b>Onces</b>	<b>Derivado Cereal</b>	Mantecada	Tostadas gratinadas	Brownie	Tostadas con mermelada	Mini perro caliente (con adición de mayonesa)

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Nueves</b>	<b>Fruta en jugo o en porción</b>	Yogurt	Jugo de Maracuyá en leche	Sorbete de Lulo	Malteada de fresa	Pera
	<b>Bebida con leche</b>		Mini burrito con salchicha			Chocolate
	<b>Derivado Cereal</b>	Buñuelo		Tostada con mermelada	Torta	Pan con queso
<b>Almuerzo</b>	<b>Sopa</b>	Patacón	Sopa de verduras	Bandeja paisa	Sopa de avena	Crema de espinaca
	<b>Alimento proteico</b>	Croquetas de pollo	Espaguetis con pollo		Medallones de pollo	Carne encebollada
	<b>Verdura cruda o cocida</b>	Remolacha y zanahoria con mayonesa	Incluida en la sopa		Ensalada de Lechuga y tomate	Incluida en la sopa
	<b>Cereal</b>	Arroz blanco	Incluido en el plato principal		Arroz blanco	Arroz con fideos
	<b>Tubérculo</b>	Papa chorreada	Papa a la francesa		Croquetas de yuca	Criollitas fritas
	<b>Jugo de fruta</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>
	<b>Fruta en jugo o en porción</b>	Sorbete de maracuyá	Crema de guayaba	Papaya picada	Banano	Helado de fruta con
<b>Bebida con leche</b>	Nesquik			Kumis		
<b>Derivado Cereal</b>	Torta	Palito de queso	Arepa con queso	Cereal	Pancake	

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Nueves</b>	<b>Fruta en jugo o en porción</b>	Crema de fresa	Melón Picado	Yogurt con trozos de fruta	Rodajas de banano	Crema de Mora
	<b>Bebida con leche</b>		Milo		Avena Helada	
	<b>Derivado Cereal</b>	Galletas de chocolate	Tortilla rellena de queso	Mantecada	Croissant con jamón	Arepa
<b>Almuerzo</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de arracacha	De letras	Sopa de verduras	Crema de arveja	Colicero
	<b>Alimento proteico</b>	Lasaña de pollo carne y champiñones	Carne en bistec	Pollo BBQ	Carne asada	Pollo en salsa criolla
	<b>Verdura cruda o cocida</b>		Ensalada de Lechuga con manzana	Incluida en la sopa	Arroz con verduras	Torta de espinaca
	<b>Cereal</b>		Arroz blanco	Arroz con fideos		Arroz blanco
	<b>Tubérculo</b>	Pan	Plátano al horno con bocadillo	Papas chips	Papa salada	Criollas al vapor
	<b>Jugo de fruta</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>
<b>Onces</b>	<b>Fruta en jugo o en porción</b>	Crema de mango en leche	Banana Split	Manzana	Crema de Curuba	Manzana
	<b>Bebida con leche</b>			Chocolate		Malteada
	<b>Derivado Cereal</b>	Mantecada	Galletas ducales	Pan con mantequilla	Galletas wafer	Emparedado combinado con jamón

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Nueves</b>	<b>Fruta en jugo o en porción</b>	Melón en trocitos	Sorbete de Curuba	Banano en rodajas	Patilla	Crema de guanábana
	<b>Bebida con leche</b>	Avena		Millo	Kumis	
	<b>Derivado Cereal</b>	Buñuelo	Galleta wafer	Mogolla con mantequilla	Chocorramito	Tortilla de queso
<b>Almuerzo</b>	<b>Sopa</b>	Sancocho de carne	Avena	Crema de zanahoria	De verduras	Crema de Tomate
	<b>Alimento proteico</b>		Arroz mixto	Hamburguesa de pollo	Croquetas de pollo	Carne en bistec
	<b>Verdura cruda o cocida</b>	Aguacate en cuadros		Pepino en salsa	Ensalada de lechuga con maíz	Espinaca con fresa picada
	<b>Cereal</b>	Arroz con fideos		Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
	<b>Tubérculo</b>	Incluido en la sopa	Papa francesa	Plátano al vapor	Papa en chupe	Patacón
	<b>Jugo de fruta</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>
<b>Onces</b>	<b>Fruta en jugo o en porción</b>	Fresas	Manzana	Papaya	Crema de maracuyá	Sorbete de mora
	<b>Bebida con leche</b>	Leche	Nesquik	Frescavena		
	<b>Derivado Cereal</b>	Brownie	Croissant	Galletas	Mini queso	Mini hamburguesa con queso