

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes Italiano
Nueves	Fruta	Mango	Manzana		Patilla	
	Bebida	Milo	Yogurt	Sorbete de banano	Jugo de naranja	Jugo maracuyá
	Carbohidrato Energético	Mini Croissant	Mantecada	Galletas de chocolate	Palito de queso	Tostadas gratinadas
Almuerzo	Sopa	Crema de espinaca	Sopa de letras	Crema de tomate	Sopa de platano	Crema de verduras
	Proteina	Goulash con verdura	Pollo a la plancha	Arroz mixto con carne, pollo, verduras y garbanzos	Carne Asada	Lasagna de pollo y champiñones
	Acompañamientos	Arroz / Papa dorada	Arroz blanco Tajada de platano		Arroz con fideos croqueta de yuca	
	Verdura cruda o cocida	Rodajas de tomate	Brócoli al vapor	Aguacate	Ensalada roja	Ensalada de lechuga con maíz
	Bebida	Jugo de fresa	Jugo de mora	Jugo de piña	Jugo de guayaba	-Agua - Fruta en trozos (mandarina)
	Fruta			Manzana	Pera	
Onces	Bebida	Jugo de mandarina	Kumis	Jugo de Guanábana	Jugo de mango	Chocolate
	Carbohidrato Energético	Arepa con queso	Chocorramo Mini	Deditos de queso	Sánduche de queso	Baguette con rodajas de tomate y orégano

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes Colombiano
Nueves	Fruta	Banano	Papaya		Mango	Manzana
	Bebida	Leche	Jugo de Piña	Sorbete de fresa	Jugo de mora	Chocolate
	Carbohidrato Energético	Cereal	Arepa	Tostadas	Sánduche de jamón y queso	Pan Porción de queso
Almuerzo	Sopa	Crema de ahuyama	Sopa de Lentejas	Sopa de cebada	Crema de zanahoria	Sopa de ajiaco
	Proteína	Albondigas	Carne asada	Pollo con salsa criolla	Carne desmechada	Pollo
	Acompañamientos	Spaghetti en salsa napolitana	Arroz blanco	Arroz atomatado	Arroz con fideos Papa a la francesa	Arroz
	Verdura cruda o cocida	Zanahoria rallada	Rodajas de tomate	Ensalada Rusa	Ensalada de espinaca con fresas	Aguacate
	Bebida	Jugo de guayaba	Jugo de maracuyá	Jugo de mora	Jugo de naranja	Jugo de Guayaba
	Onces	Fruta	Mandarina		Manzana	Fresas
Bebida		Yogurt de melocotón	Sorbete de banano	Jugo de Mango	Leche	Jugo de naranja
Carbohidrato Energético		Galletas Waffer	Pancakes	Mini Croissant	Brownie	Queso con bocadillo Achiras

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes Mexicano
Nueves	Fruta	Papaya		Banano	Patilla	Fresas
	Bebida	Milo	Sorbete de maracuyá	Kumis	Chocolate	Jugo de piña
	Carbohidrato Energético	Waffles	Empanadita de carne	Ponquecito Ramo	Mogolla	Quesadillas
Almuerzo	Sopa	Crema de calabacín	Sopa de Garbanzos	Sopa de conchitas	Crema de puerro	Sopa mexicana
	Proteína	Lomitos de atún	Hígado asado con cebolla y cilantro	Pollo con champiñones	Arroz con pollo y verduras tajadas de plátano	Pollo
	Acompañamientos	Arroz con zanahoria Papa a la francesa	Arroz blanco	Arroz blanco y papa chorreada		Toppings (aguacate, maiz tierno, totopos, queso rallado)
	Verdura cruda o cocida	Ensalada de lechuga con tomate	Pepino guisado	Coliflor con queso parmesano	Rodajas de tomate	Guarnición de arroz blanco
	Bebida	Jugo de lulo	Jugo de maracuyá	Jugo de mora	Jugo de mandarina	Jugo de fresa
Onces	Fruta	Kiwi			Pera	
	Bebida	Kumis	Jugo de guayaba	Avena instantanea	Malteada de vainilla	Jugo de mango
	Carbohidrato Energético	Cereal	1/2 Roscón	Arepa	Galleta ducales	Burrito de salchicha

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes Italiano
Nueves	Fruta	Mango	Granadilla	Patilla	Manzana	
	Bebida	Avena instantánea de fresa	Milo	Sorbete de mora	Yogurt de melocotón	Jugo de naranja
	Carbohidrato Energético	Dedito de queso	Arepa	Pancakes	Mantecada	Mini Pizza Hawaiana
Almuerzo	Sopa	Sopa de sancocho	Crema de zanahoria	Sopa de torrijas	Sopa de verduras	Crema de espinaca
	Proteína	Carne	Pollo apanado	Carne en bistec	Chuleta de cerdo asado	Nuggets de pollo
	Acompañamientos	Arroz blanco **nota: La sopa lleva tubérculos**	Arroz con fideos Papa dorada	Pure de papa Arroz blanco	Arroz blanco Plátano al horno	Macarrones en salsa carbonara
	Verdura cruda o cocida	Aguacate	Verduras chinas	Ensalada roja	Torta de espinaca	Ensalada de tomates con queso
	Bebida	Jugo de lulo	Jugo de mango	Jugo de piña	Jugo de mora	Jugo de fresa
Onces	Fruta		Fresas		Ensalada de frutas	
	Bebida	Jugo de mora	Jugo de maracuyá	Jugo de guanabana	Agua	Jugo de naranja
	Carbohidrato Energético	Mini hamburguesa de pollo	Tostadas con mermelada	Croissant	Galletas Saltinas	Mini empanada

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes Colombiano
Nueves	Fruta	Sorbete de Banano	Pera	Banano	Manzana	Mango
	Bebida		Kumis	Avena instantanea	Sorbete de maracuyá	Agua de panela
	Carbohidrato Energético	Torta Ramo	Cereal	Pan con mantequilla	Tostadas con queso Crema	Arepa con Queso
Almuerzo	Sopa	Crema de arracacha	Sopa de colicero	Crema de arveja	Sopa de arroz	Bandeja paisa (Frijoles, carne molida, arroz, plátano, aguacate)
	Proteina	Rollo de carne	Pollo a la plancha	Hamburguesa de res	Espagueti con atún	
	Acompañamientos	Arroz con verdura Papa criolla	Arroz blanco Papa chorreada	Arroz atomatado Papa a la francesa		
	Verdura cruda o cocida	Pepino con zanahoria	Ensalada roja	Ensalada de Espinaca con manzana	Rodajas de tomate	
	Bebida	Jugo de piña	Jugo de naranja	Jugo de guayaba	Jugo de salpicón	
Onces	Fruta		Kiwi		Fresas	
	Bebida	Milo	Jugo de mango	Banana split con galletas Waffer	Jugo de naranja	Chocolate
	Carbohidrato Energético	Burrito con salchicha	Gala mini		Pan Cakes	Pan con mantequilla

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes Italiano
Nueves	Fruta		Mandarina	Pera	Melón	Mango
	Bebida	Jugo de fresa	Leche	Milo	Sorbete de guanabana	Jugo de naranja
	Carbohidrato Energético	Tostadas Francesas	Brownie	Palito de queso	Croissant	Mazorcada
Almuerzo	Sopa	Crema de ahuyama	Sopa de avena	Crema de calabacín	Sopa de cuchuco de trigo	Crema de tomate
	Proteína	Carne en bistec	Hamburguesa de pollo	Goulash	Hígado en salsa criolla	Tacos x 2 (de pollo y carne con toppings de aguacate, tomate, queso y frijol)
	Acompañamientos	Arroz blanco Moneditas de plátano	Arroz con zanahoria Papa criolla	Arroz blanco Plátano al vapor	Arroz con fideos Puré de papa	
	Verdura cruda o cocida	Pepino en salsa	Brocolí guisado	Torta de Zanahoria	Ensalada de lechuga con pepino	
	Bebida	Jugo de piña	Jugo de mora	Jugo de maracuyá	Jugo de fresa	Jugo de mandarina
	Onces	Fruta	Pera	Manzana		
Bebida		Jugo de fresa	Jugo de mango	Jugo de mora	Milo	MINI CHEF Jornada adicional
Carbohidrato Energético		Pan blandito con mermelada y queso	Arepa con queso	Mantecada	Sanduche de jamón y queso	